PREVENT INJURIES. TRAIN SMART. TRAIN ORTHELLIGENT.

Orthelligent® by OPED PRO

Instructions d'utilisation

FIND YOUR WEAK POINTS

ODHS
INNOVATION BY OPED

Sommaire

Finalité	3
Consignes de sécurité	3
Installation/mise en service	3
Indications	5
Contre-indications	5
Accès à la localisation sur Android	6
Description du produit	8
Procédure de test	9
Évaluation de vos résultats	9
Aperçu du déroulement du traitement	9
Évaluations/résultats	10
Programme d'entraînement	10
Dépannage/résolution des problèmes	11
Compatibilité	11
Caractéristiques techniques/paramètres du capteur et de la sangle	11
Accessoires	11
Nettoyage et entretien du capteur et de la sangle	11
Températures ambiantes	12
Chargement	12
Mise au rebut	12
Protection des données	12
Réclamation	12

EXPERT MONITORING – THE PROFESSIONAL COMBINATION
FOR **P**REVENTION, **R**EHABILITATION AND **O**UTCOME

Orthelligent PRO

Veuillez lire le mode d'emploi et les consignes de sécurité avant toute utilisation de Orthelligent PRO.

Finalité

Programme numérique de prévention et de rééducation destiné aux professionnels.

Consignes de sécurité

⚠ Les indications doivent être consultées avant toute utilisation. Vérifiez toujours les contre-indications avant toute utilisation. Le dispositif Orthelligent ne doit pas être utilisé en cas de contre-indications.
⚠ Les tests et les exercices doivent être effectués conformément aux prescriptions.
⚠ Les tests doivent être effectués pour la première fois sur la jambe saine.
⚠ En cas de douleur, de malaise ou de perte fonctionnelle, le programme doit être interrompu. Si vous estimez cela nécessaire, consultez un médecin ou un kinésithérapeute.
⚠ Le capteur n'est pas étanche et ne peut être utilisé que dans un environnement domestique. Il est interdit de se doucher avec le capteur.
⚠ Si l'emballage a été endommagé au cours du transport, veuillez contacter OPED GmbH.
⚠ Afin d'assurer le fonctionnement optimal de l'application, la version la plus récente du système d'exploitation doit toujours être installée sur votre tablette.

Installation/mise en service

Activer Orthelligent PRO
1. Veuillez créer un compte d'utilisateur à l'adresse https://orthelligentcloud.oped.de/account-login
2. Saisissez la clé de licence. Vous trouverez celle-ci sur le bon de livraison ou dans l'e-mail qui vous a été envoyé.
3. Accédez à l'App Store ou au Google Play Store de votre tablette.
4. Recherchez l'application Orthelligent PRO et téléchargez-la sur votre tablette.
5. Connectez-vous à l'application avec vos données d'utilisateur.

Download on the App Store | ANDROID APP ON Google play

⚠ La fonction Bluetooth doit toujours être activée.
⚠ Le partage de la position géographique doit être activé sur les appareils Android.

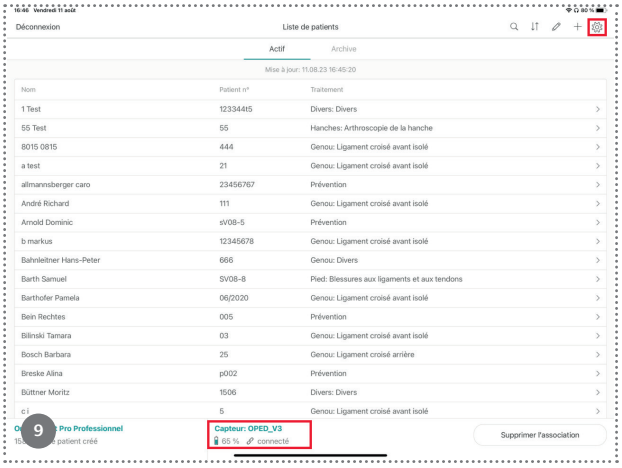
Mise en marche et première mise en service
1.) Allumez le capteur de manière à ce qu'il reste allumé en vert. (Figures 1-2)
2.) Au bout de 5 secondes, une lumière bleue se met également à clignoter. (Figure 3)
3.) Vous pouvez maintenant connecter le capteur à l'application. Pour ce faire, suivez les instructions données dans l'application (Figures 4-7)
Attention : Sur les appareils Android, le partage de la position géographique doit être autorisé en suivant les instructions correspondantes sur votre smartphone (voir la section « Accès à la localisation »).
Au prochain redémarrage, la connexion entre le capteur et l'application se fait automatiquement. (Figures 6 et 7)
4.) L'association est réussie lorsque les lumières verte et bleue du capteur restent allumées en permanence.
L'application vous permet de consulter l'état de connexion dans la barre de menus sous « Paramètres – Unité de capteur » ou avec l'icône d'association en haut de l'écran. (Figures 8-10)

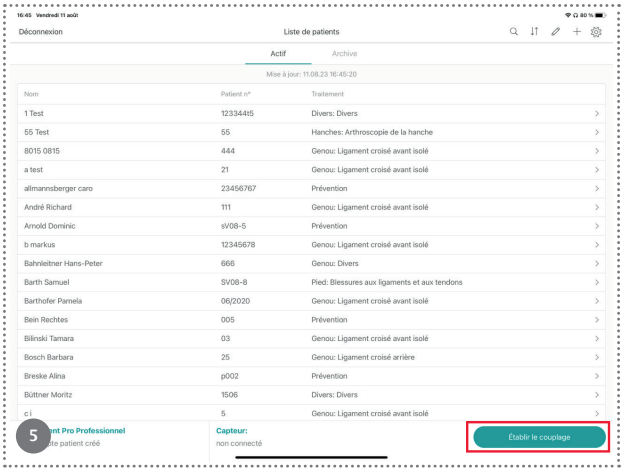
Orthelligent PRO

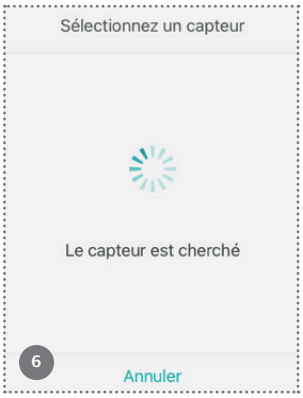
Mise en marche de l'unité de capteur

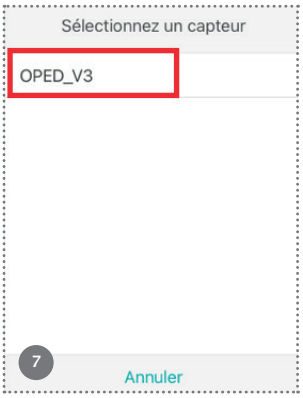
Pour allumer le capteur, maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce qu'il clignote en vert. (Figure 1)

Mise en place du support du capteur sur le patient / la patiente (Figures 11-14)









Orthelligent PRO

Indications

L'utilisation d'Orthelligent présuppose un état de santé général stable. En cas d'apparition de douleur, de malaise ou de perte fonctionnelle pendant ou après l'utilisation de l'application, le programme doit être interrompu. Si le patient / la patiente l'estime nécessaire, il convient également de consulter un médecin.

Contre-indications

L'utilisation d'Orthelligent ne peut se faire qu'en l'absence des contre-indications suivantes, à moins qu'un examen médical préalable n'ait été réalisé et que les tests et exercices physiques similaires à ceux utilisés dans l'application Orthelligent ne présentent aucun risque pour le patient.

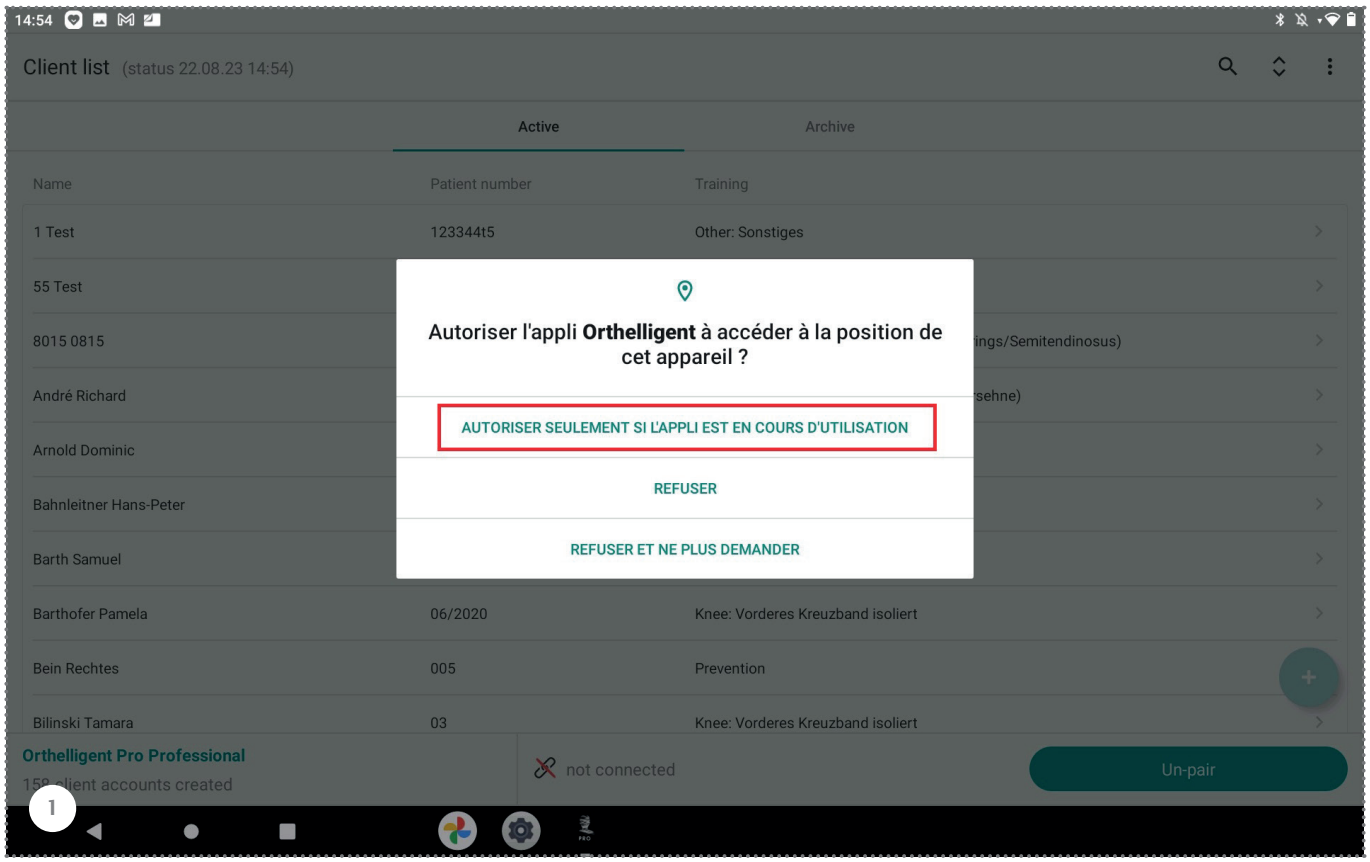
- Inflammation aiguë ou fièvre
- Hernie discale ou troubles sensori-moteurs
- Infection de la colonne vertébrale ou des articulations
- Tumeurs
- Corps étrangers libres au sein des articulations
- Maladie cardiaque
- Maladie rhumatismale
- Diminution de la densité osseuse
- Troubles de la marche ou chutes fréquentes
- Tendance aux saignements, antécédents de saignements abondants ou prise de médicaments anticoagulants
- Grossesse
- Insuffisance pulmonaire
- Thrombose
- Psychose
- Troubles de la sensibilité cutanée
- Graves lésions cutanées ou brûlures graves

Orthelligent PRO

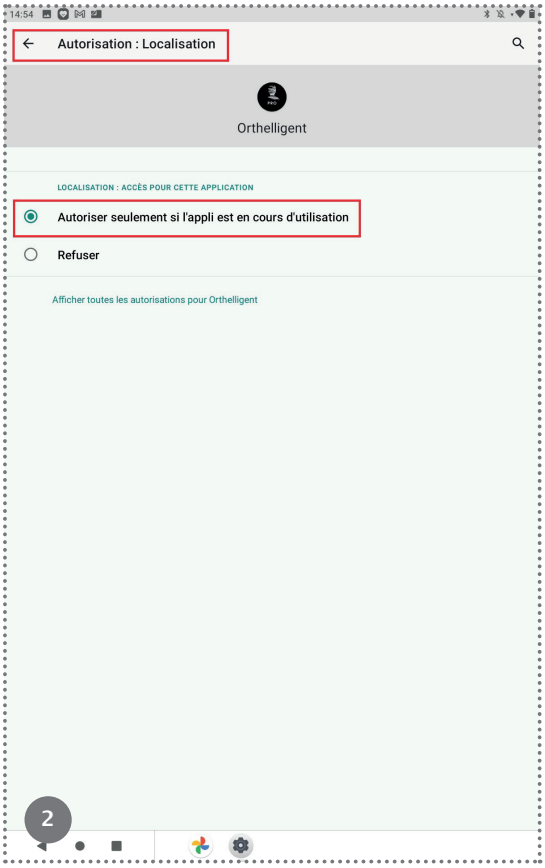
Accès à la localisation sur Android

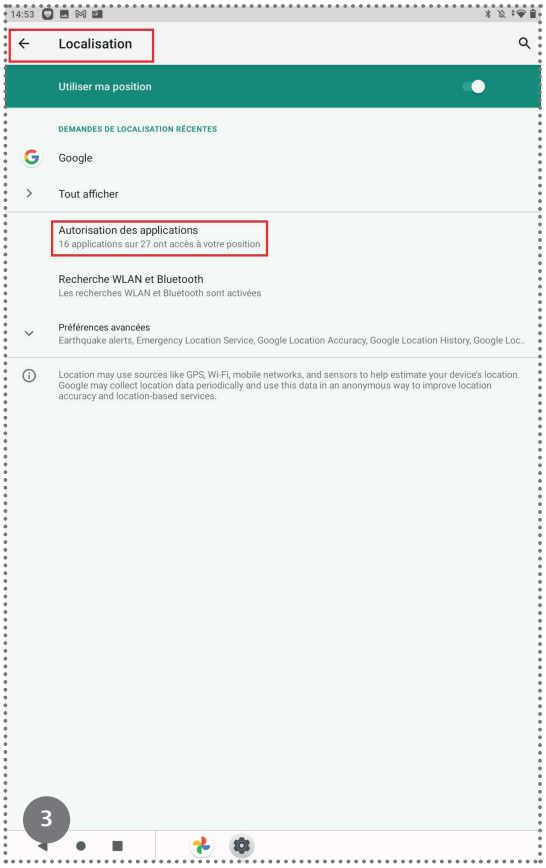
Autorisation d'accès à la localisation sur Android (peut varier selon les appareils)

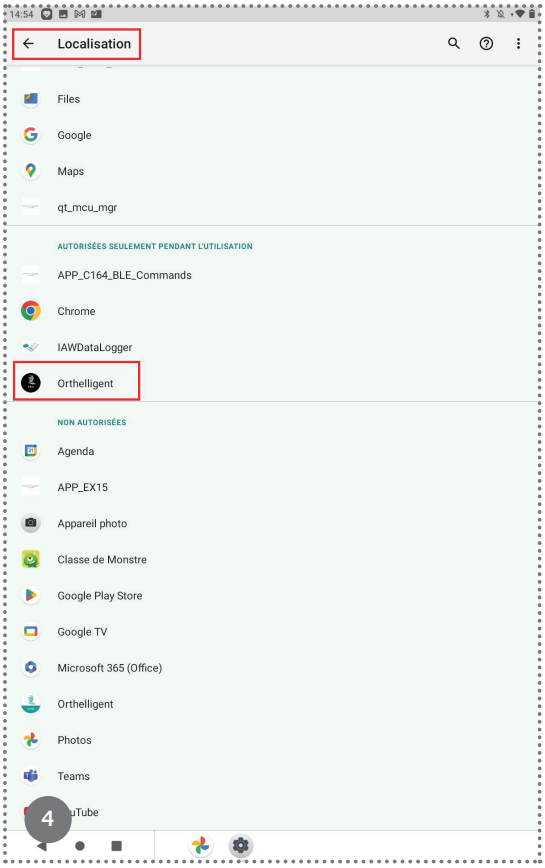
1.) Autorisez l'accès à votre localisation (Figure 1)
2.) Dans les réglages, sur la page de l'application : sélectionnez « Autorisations » (Figure 2)
3.) Sur la page « Autorisations de l'application » : sélectionnez « Localisation » (Figure 3)
4.) Sur la page « Autorisation d'accès à la localisation », l'accès « Ne pas autoriser » est sélectionné. Veuillez sélectionner « Toujours autoriser » ou « Autoriser seulement si l'application est en cours d'utilisation ». (Figure 4)
5.) Enfin, utilisez le bouton « Retour » en haut à gauche de l'écran ou le bouton/geste de retour spécifique de votre appareil pour revenir aux écrans précédents de l'application Orthelligent. (Figure 4)



Orthelligent PRO







Orthelligent PRO

Description du produit

Orthelligent PRO assiste l'utilisateur dans la prévention et la rééducation des blessures et des maladies affectant les membres inférieurs et la colonne vertébrale. L'application Orthelligent PRO guide l'utilisateur à travers différents tests et exercices prescrits. Le capteur de mouvements 9 axes collecte des données pour évaluer certains mouvements spécifiques et les affiche sous forme de graphique. Ces analyses et évaluations donnent des indications sur l'état actuel de l'utilisateur. Pour l'évaluation, l'application compare les résultats des mesures du côté sain avec ceux du côté blessé/limité. Cette valeur est appelée « indice FIT » (ou Limb Symetry Index [LSI]) dans l'application. En combinaison avec d'autres informations de l'analyse de la progression, il est possible de visualiser l'évolution du processus de guérison de manière encore plus claire et objective.

Il est également possible d'évaluer l'indice FIT (ou LSI) en sous-catégories, qui sont ensuite représentées par catégorie dans différentes couleurs. Il n'est pas nécessaire d'effectuer tous les tests, mais au moins un test par catégorie doit être réalisé pour atteindre 100 % dans l'indice FIT total. Le programme d'exercices intégré aide à s'améliorer dans chaque catégorie ainsi que de manière générale.

Les tests et les exercices sont répartis dans les trois catégories suivantes : **Amplitude de mouvement, coordination et force/rapidité**. En fonction de la progression de la guérison, les tests et les exercices peuvent être effectués à différents moments.

Matériel nécessaire pour effectuer les tests

- Rouleau Blackroll 15 cm ou, à défaut, un objet solide d'environ 15 cm de diamètre
- Bloc Blackroll 10 cm ou, à défaut, un objet solide d'environ 10 cm de hauteur sur lequel le patient peut s'asseoir.
- Stepper avec possibilité de réglage en hauteur ou, à défaut, des boîtes de différentes hauteurs.
- Kit Speedy Jump ou, à défaut, un parcours collé au sol.
- Marquages pour tests de saut (saut latéral et saut en carré) espacés de 1 cm, 10 cm, 20 cm, 30 cm et 40 cm.

Orthelligent PRO

Procédure de test

- Avant de réaliser les tests, veuillez vous assurer que la personne soumise aux tests ne présente pas de contre-indication. Si tel est le cas, n'effectuez pas le test.
- Mettez en place le capteur sur la personne à tester (voir la section « Installation/mise en service » page 3).
- Lancez l'application et connectez-vous avec vos données d'accès
- Dans l'application, sélectionnez la personne que vous souhaitez tester ou créez un nouveau profil.
- Dans l'application, sélectionnez « Tests » dans la zone de menu.
- Démarrez le test en tenant compte des points suivants :
  Regardez la vidéo explicative qui accompagne chaque exercice dans l'application.
  - Prévention : Chaque test doit toujours être effectué d'abord avec la jambe d'appui, puis avec l'autre jambe.
  - Rééducation : Chaque test doit toujours être effectué d'abord avec la jambe saine, puis avec la jambe blessée.
- Une valeur de mesure s'affiche après chaque test. Celui-ci sert de base à l'indice FIT.

Évaluation de vos résultats

- Pour cette opération, accédez à la section « Aperçu » depuis le menu principal.
- L'aperçu affiche l'indice FIT. Il s'agit d'une valeur relative qui représente les résultats du test (comparaison entre le côté droit et le côté gauche).
- Plus l'indice FIT est bas, moins la répartition droite-gauche est équilibrée en ce qui concerne l'amplitude de mouvement, la coordination et la force/vitesse, et plus le besoin d'entraînement est important.
- Avec un indice FIT de 100 %, la répartition droite-gauche est équilibrée en ce qui concerne l'amplitude des mouvements, la coordination et la force/vitesse, et les deux côtés sont au même niveau de performance. Pour atteindre un index FIT de 100 %, il faut effectuer au moins un test par catégorie, mais il est plus pertinent d'en effectuer plusieurs.
- Pour améliorer l'indice FIT, le programme d'exercices intégré propose des exercices à vos patients à partir d'une bibliothèque. Il vous suffit de sélectionner des exercices et de les envoyer par e-mail à vos patients pour qu'ils puissent s'entraîner de manière autonome.

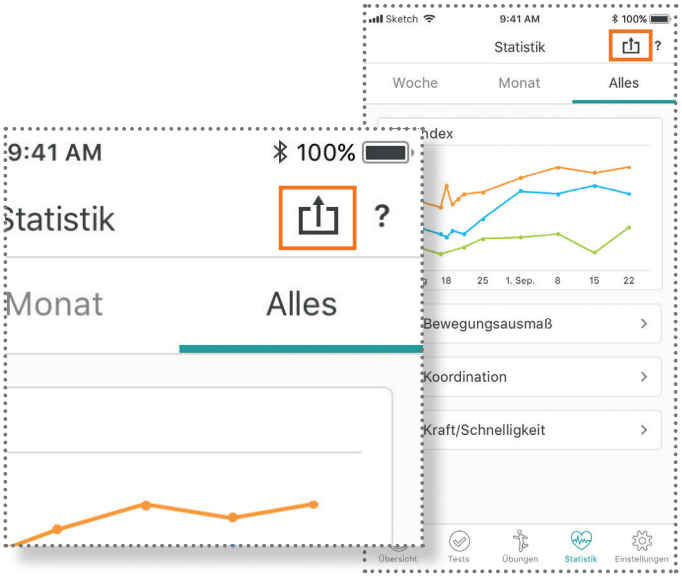
Aperçu du déroulement du traitement

- Sous l'élément de menu « Statistiques », vous trouverez des statistiques et des données comparatives des tests effectués.
- L'indice FIT mesuré dans le temps est également affiché.
- Il est également possible de visualiser les différents éléments de l'indice FIT.
- Une exportation des données est possible si vous disposez du pack Standard ou Professional.

Orthelligent PRO

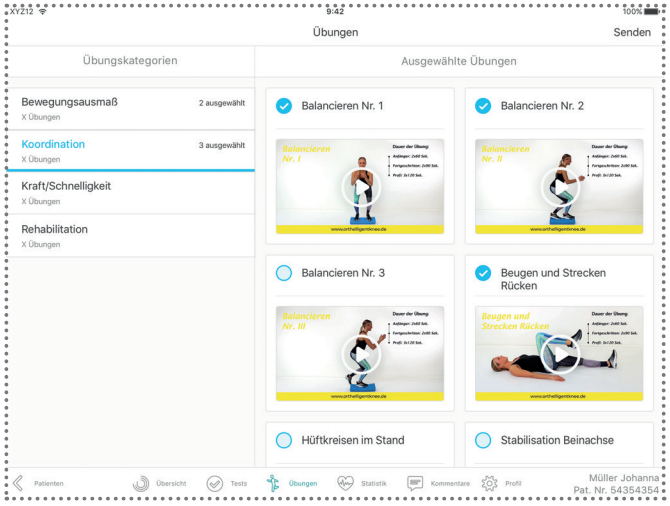
Évaluations/résultats

Les résultats peuvent être exportés au format PDF ou Excel et envoyés directement. Pour ce faire, appuyez sur le symbole « Exportation » en haut à droite et suivez les instructions.



Programme d'entraînement

Sous l'élément de menu « Exercices », des exercices sont proposés dans l'application pour chaque catégorie. Chaque exercice est accompagné d'une vidéo disponible dans l'application et en ligne sur YOUTUBE. Le patient peut ainsi accéder aux vidéos d'exercices depuis son domicile. Vous pouvez créer un programme d'entraînement personnalisé pour chaque patient, puis l'imprimer ou l'envoyer par e-mail. Le programme d'entraînement peut être adapté ou renouvelé à tout moment.



Orthelligent PRO

Dépannage/résolution des problèmes

- **Aucun raccordement au capteur possible**
  Nous vous recommandons de redémarrer le capteur. Pour cela, éteignez le capteur et redémarrez-le. Vérifiez les paramètres Bluetooth de votre appareil : l'application Orthelligent doit pouvoir avoir accès à votre position géographique (voir la section « Accès à la localisation ») (page 6).

- **Test impossible**
  Un test ne peut être réalisé que si un capteur est associé. Vérifiez si un capteur est connecté et, le cas échéant, redémarrez le capteur, y compris l'association du capteur et de l'application. Chaque test doit d'abord être effectué sur la jambe saine. Une fois cela réalisé, le test peut être effectué sur la jambe blessée.

- **Mauvaise mise en place du capteur**
  Le capteur doit être mis en place sur le tibia et orienté vers l'avant. Vérifiez que le capteur est correctement fixé sur la sangle ; la pointe du triangle doit être orientée vers le bas.

- **Le capteur reste allumé en rouge**
  Veuillez recharger le capteur à l'aide du câble de charge fourni et d'un chargeur USB standard jusqu'à ce que le capteur s'allume en vert.

Compatibilité

Bluetooth v5.1 (ETSI EN 300 328 et EN 300 440 classe 2 [Europe])

Caractéristiques techniques/paramètres du capteur et de la sangle

Boîtier du capteur : ABS, Support de capteur : TPU, sangle : PET

Accessoires

- Câble de charge
- Supports et sangles

Des accessoires supplémentaires ou manquants peuvent être commandés auprès d'OPED.

Nettoyage et entretien du capteur et de la sangle

Instructions de nettoyage :
- Capteur : nettoyer avec un désinfectant
- Support du capteur : nettoyer avec un désinfectant
- Sangle : nettoyer avec un désinfectant

Orthelligent PRO

Températures ambiantes

pour le transport/stockage
- Plage de température : -25 ˚C à 70 ˚C
- Humidité relative : jusqu'à 90 % sans condensation

pendant le fonctionnement
- Plage de température : -40 ˚C à 85 ˚C
- Humidité relative : jusqu'à 90 % sans condensation

Chargement du capteur

Utilisez uniquement une prise de charge USB (5 V) disponible dans le commerce.

Mise au rebut

Il est interdit de mettre au rebut le produit et son emballage dans les ordures ménagères. Il convient de les renvoyer au fabricant pour la mise au rebut. Le fabricant s'engage à respecter la loi sur la séparation et la collecte des appareils électriques et électroniques conformément à la directive ElektroG et la directive DEEE en vigueur.

Protection des données

Vous trouverez des informations sur le traitement de vos données personnelles à l'adresse : **http://oped.de/support/ihre-daten/**.
Vous trouverez également la politique de confidentialité de Orthelligent PRO sur : **https://oped.de/support/datenschutz-orthelligent-app**

Réclamations

En cas de réclamation concernant le produit (par exemple, pour dommages), veuillez vous adresser directement au fabricant. Seuls les incidents graves pouvant entraîner une dégradation importante de l'état de santé ou la mort doivent être signalés au fabricant et aux autorités compétentes de l'État membre. Les incidents graves sont définis à l'article 2, point 65 du règlement (UE) 2017/745 (MDR).

Nous certifions par la présente que ce produit est conforme à la directive européenne RED 2014/53/UE.

Orthelligent PRO est un dispositif médical de la classe de risque 1 selon la règle 13 (règlement UE 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, annexe VIII).

Orthelligent PRO

Description des symboles

MD	Produit médical
	Fabricant
IUD	Identification unique du dispositif
NS	Numéro de série
	Respecter les instructions d'utilisation au format papier ou électronique

OPED GmbH
Medizinpark 1
83626 Valley/Oberlaindern
Allemagne
Tél. +49 (0)8024/6081 8-210
Fax +49 (0)8024/6081 8-299
info.dhs@oped.de
www.o-dhs.de

OPED AG
Hinterbergstrasse 26
6312 Steinhausen
Suisse
Tél. +41 (0)41/748 53 35
contact@oped.ch
www.oped.ch

OPED UK Ltd
Unité 5
Centre d'affaires Avro
Avro Way
Bowerhill
Melksham
SN12 6TP
Royaume-Uni
Tél. +44 (0)1380 722177
enquiries@oped.biz
www.oped-uk.com

Orthotic & Prosthetic Centre Pty. Ltd.
OPC Health, une société d'OPED
26-32 Clayton Rd
Clayton, VIC 3168
Australie
Tél. +61 (0)1300 672 937
sales@opchealth.com.au
www.opchealth.com.au

OPED Medical, Inc.
444 Tom White Road
Braselton, GA 30517
États-Unis
Tél. +1 (770) 945 – 0150
Fax +1 (770) 945 – 0370
info@opedmedical.com
www.opedmedical.com

WM-TEOR-04-4-FR | artraction | 08/2023